



Sportgemeinschaft Platjenwerbe e.V.

Zeitplan für unsere Sportangebote, Stand 01.11.2021

Mo	14.45-16.15 h	11	Kinderturnen I + II, 4 - 6 Jahre	Tanja Frerichs
Mo	16.15-17.00 h	10	Eltern-Kind-Turnen I	Annika Bahr & Annika Mc Kay
Mo	17.00-18.00 h	10	Eltern-Kind-Turnen II	Annika Ziegler & Jessica Schmidt
Mo	18.00-19.00 h	41	Fußball, Jugend U10	Volker Wilsmann
Mo	19.00-20.00 h	43	BodyFit für Alle	Silvia Borresch
Mo	20.00-21.30 h	21	Power Workout für Alle	Anja Kolweyh
Di	09.20-10.20 h	26	Frauengymnastik Fit mit 60 Plus	Silke Fasmers
Di	10.20-12.00 h	10	Turn-Minis	NN
Di	14.00-15.00 h	41	Fußball, Jugend	Volker Wilsmann
Di	15.00-16.00 h	51	Leichtathletik, Kinder 6-8 Jahre	Silvia Borresch
Di	16.00-17.00 h	51	Leichtathletik Zusatztraining ab 10 J.	Simone Conrad
Di	17.00-18.00 h	03	Gymnastik für ältere Frauen	Anja Brand
Di	18.00-19.00 h	28	Rückengymnastik, Frauen + Männer	Anja Kolweyh
Di	19.00-20.00 h	33	BBP für Frauen	Jana Rudat
Di	20.00-21.30 h	42	Männer Fitness Ü40	Dörthe Buer
Mi	14.30-16.30 h	02	RSG, Minis	Caterina Czalnik
Mi	16.45-18.45 h	17	Herzsport I + II, Frauen + Männer	Anja Brand & Anja Carstens
Mi	18.45-19.45 h	39	Kurs-Angebot - Yogilates	Dörthe Buer
Mi	19.45-22.00 h	08	Tischtennis, Erwachsene	Claus-Hermann Struckhoff
Do	09.10-10.10 h	16	Frauengymnastik Fit am Morgen	Silvia Borresch
Do	10.30-12.00 h		Kurs Nordic Walking erst wieder in 2022	Anja Kolweyh
Do	15.00-16.15 h	41	Fußball	Volker Wilsmann
Do	16.15-19.00 h	02	RSG	Sabrina Tietjen
Do	19.15-20.30 h	51	Leichtathletik 12+ Jahre	Sebastian Schmitz
Do	20.30-21.00 h	40	Outdoor Power Workout	Anja Kolweyh
Fr	14.30-16.00 h	14	Männergymnastik + Faustball, Sen.	Peter Terstiege & Irene Reuter
Fr	16.00-17.00 h	41	Fußball, Jugend U10 ¹⁾	Volker Wilsmann
Fr	17.00-19.00 h	41	Fußball, Jugend U11 ¹⁾	Volker Wilsmann
Fr	19.00-20.30 h	12	Ehepaarturnen	Michael Buchwald
Fr	20.30-22.00 h	25	Volleyball, Männer	Ralf Utermöhle
Sa	10.00-15.00 h	02	RSG, Einteilung nach Plan ²⁾	Sabrina Tietjen
Sa	15.00-17.00 h	41	Fußball, Jugend ²⁾	Volker Wilsmann
So	10.00-15.00 h	02	Hip-Hop ²⁾	Julia Schubert
Außerhalb				
Mo	18.45-20.00 h	20	Faustball, Moormannskamp (MMK)	Wilhelm Bruns
Di	17.30 h	30	Lauftreff	Gerhard Hoppe
Di	17.30-18.30 h	05	Leichtathletik / Sportabzeichentreff	Wilhelm Bruns
Mi	16.30-19.30 h	02	Hip-Hop, DGH	Julia Schubert
Mi	18.00-20.00 h	02	RSG, MMK	Sabrina Tietjen
Do	16.30-18.00 h	36	Präv. Wirbelsäulengymnastik, DGH	Kathrin Futh
Do	17.30-19.00 h	51	Leichtathletik 12+ J. MMK/Sommer	Sebastian Schmitz
Do	18.30-20.30 h	02	Hip-Hop, DGH	Julia Schubert
Siehe Extra-Plan		23	Fußball, Herren, Moormannskamp	Olaf Wendorff
Siehe Extra-Plan		41	Fußball, Jugend, Moormannskamp	Volker Wilsmann
Siehe Extra-Plan		35	Radfahren	Wilhelm Bruns
Siehe Extra-Plan		29	Wandern	Berend Bruns

Alle Übungsleiter sind unter VORNAME.NACHNAME@sgplatjenwerbe.de erreichbar.

¹⁾ In den Sommermonaten statt Fußball RSG-Training ²⁾ Findet nur statt, wenn die Halle nicht für Punktspiele oder Vereinsveranstaltungen benötigt